



La settimana del cervello 2018 in Ticino: due conferenze pubbliche e due simposi medici

Lo sviluppo del cervello: dal bambino all'adolescente

Dal 12 al 16 marzo si terrà la prossima edizione della "Settimana del Cervello" (www.settimanacervello.ch). Scopo di questa iniziativa è di sensibilizzare la popolazione sui progressi nell'ambito delle neuroscienze, ma anche sugli sviluppi sulle terapie delle malattie neurologiche e psichiatriche e sulla loro prevenzione. Al centro dell'edizione 2018 ci sarà il cervello che cresce e si sviluppa, in maniera fisiologica così come in maniera patologica.

Dalla fecondazione alla nascita assistiamo ad un vero miracolo: il cervello sboccia al 14° giorno di sviluppo dell'embrione e cresce rapidamente per formare l'organo del pensiero. Nel cervello del bambino ogni esperienza vissuta scatena una vera e propria tempesta biochimica che travolge i neuroni. In un groviglio di elementi cellulari, si innescano precise regolazioni chimiche, attivazione di geni e creazione di nuove connessioni. Il miracolo si ripete spontaneamente ad ogni nuova vita, dalla materia nasce il pensiero.

Un bambino di quattro anni possiede un cervello con lo stesso peso di quello di un adulto eppure è ancora immaturo: potremmo compararlo ad un cespuglio non ancora sfoltito. Ogni neurone possiede infatti numerosi collegamenti, più di quelli necessari. Con l'apprendimento questo cespuglio è gradualmente sfoltito alcune sinapsi sono rafforzate e mantenute grazie agli stimoli esterni, quelle che non saranno attivate dall'apprendimento e dall'esperienza spariranno. Imparare vuole dire scolpire la struttura cerebrale. Stimolo dopo stimolo il bambino impara a parlare, a camminare, a relazionarsi e a fare ordine in questa tempesta di informazioni. All'adolescenza il cervello non è ancora completamente maturo. Alcune zone completeranno il loro sviluppo solo all'età di 22-24 anni. Anche il temperamento dell'adolescente – più impulsivo e instabile e meno prudente - può essere compreso anche partendo dalla struttura del suo cervello. Di questi temi parleranno lunedì 12 marzo alle 20.30 presso l'auditorio dell'USI **Silvia Miano** e **Paolo Manfredi**, psichiatri dell'infanzia e dell'adolescenza.

Alla base dello sviluppo e della crescita del cervello troviamo le cellule staminali, elementi ancora immaturi e capaci di trasformarsi in un qualsiasi tipo di cellula cerebrale. Una delle sorprese più grandi nel campo della ricerca neuroscientifica è la presenza di cellule staminali anche nel cervello adulto, e la possibilità di utilizzare queste cellule "giovani", indifferenziate e multipotenti per riparare il cervello lesionato. A che punto è arrivata la ricerca scientifica? Si può già oggi intervenire con delle terapie cellulari basate sulle staminali? A queste domande risponderà l'esperto **Angelo Vescovi**, in una seconda serata prevista per mercoledì 14 marzo alle 20.30 presso l'auditorio dell'USI.

Oltre a questi appuntamenti pubblici la Settimana del cervello offrirà due momenti di formazione e riflessione per i medici e per il personale socio-sanitario. Il primo tratterà delle psicosi infantili e della prima adolescenza e si terrà il 14 marzo presso la Clinica sociopsichiatrica cantonale di Mendrisio e il secondo, il giorno successivo all'USI, si occuperà della crescita neuronale patologica e la formazione di tumori cerebrali.

La settimana del cervello è realizzata grazie al lavoro di alcuni medici, ricercatori e psichiatri del Neurocentro della Svizzera italiana (EOC) e della Clinica sociopsichiatrica cantonale, in collaborazione con l'auditorio dell'USI.

Informazioni al sito www.settimanacervello.ch



LA SETTIMANA DEL CERVELLO NELLA SVIZZERA ITALIANA

Programma 2018

Serate pubbliche

Lunedì 12 marzo 2018, ore 20.30

Auditorio, Università della Svizzera italiana - Via G. Buffi 13 – Lugano

Il cervello che cresce: dal bambino all'adolescente

Dalla fecondazione alla nascita assistiamo ad un vero miracolo: il cervello sboccia al 14° giorno di sviluppo dell'embrione e cresce rapidamente per formare spontaneamente l'organo del pensiero. Il suo sviluppo non smetterà alla nascita, ma continuerà fino all'età adulta, passando da quella dell'adolescente. Quali sono le caratteristiche di un cervello di un bambino? E quali quelle del cervello dell'adolescente?

Silvia Miano e Paolo Manfredi, psichiatri dell'infanzia e dell'adolescenza

Mercoledì 14 marzo 2018, ore 20.30

Auditorio, Università della Svizzera italiana - Via G. Buffi 13 – Lugano

Cellule staminali per riparare il cervello

Le cellule staminali sono cellule indifferenziate presenti nei nostri organi e capaci di trasformarsi in vari tipi di cellule. Per questa loro capacità sono subito state identificate come uno strumento potenzialmente utile per riparare il nostro corpo, ricreando cellule e tessuti lesi. Le cellule staminali esistono anche nel cervello. È possibile utilizzarle per curare le numerose malattie neurodegenerative che colpiscono il sistema nervoso?

Angelo Vescovi, biologo

Proposte per medici e personale sociosanitario

Le psicosi infantili e della prima adolescenza

Convegno medico Mendrisio

Mercoledì 14 marzo 2018, 13.30 – 18.30

Teatro Centro Sociale

dell'Organizzazione sociopsichiatrica cantonale (OSC)

Via Maspoli, 6850 Mendrisio (Casvegno)

[Scarica il programma](#)

Il tumore cerebrale: quando la crescita neuronale è patologica

Convegno medico a Lugano

Giovedì 15 marzo 16.00 – 19.30

Auditorio, Università della Svizzera italiana

Via G. Buffi 13 – Lugano

[Scarica il programma](#)

Informazioni e documentazione per la stampa: <http://www.settimanacervello.ch/stampa>